

Tableau des médicaments psychotropes fréquemment rencontrés dans nos Auberges

Catégorie	Nom du médicament	Indications	Indications additionnelles	Dosages Ados/ adultes	Danger	Effets secondaires
Antidépresseurs <i>Les antidépresseurs ne sont pas approuvés au Canada pour le traitement des jeunes de 0 à 18 ans parce qu'ils favorisent l'apparition de comportements violents et suicidaires.</i> <i>Cependant, il n'est pas illégal de prescrire un médicament « off label », c'est-à-dire pour un usage non approuvé par Santé Canada.</i>	Elavil* Amitriptyline	Dépression	Troubles anxieux TDAH	Ados 10- 25mg Adultes 50-300mg	Peu recommandé pour les personnes à haut risque suicidaire	Sécheresse de la bouche, constipation, sueur, prise de poids
	Aventyl* Nortriptyline	Dépression	Troubles anxieux TDAH	Ados 10-25mg adultes 50-150mg	Peu recommandé pour les personnes à haut risque suicidaire	Augmentation de l'appétit, Faiblesse, goût désagréable, maux de tête
	Prozac* Fluoxétine	Dépression, T.O.C. boulimie, Désapprouvé pour les moins de 18 ans au Canada.	Troubles anxieux, agressions/troubles impulsifs, sevrage	Ados 5-60 mg Adultes 10-80mg	Combiné avec Amphétamines Anxiolytiques Certains sirops contre la toux, Ecstasy	Diarrhée, perte d'appétit sécheresse de la bouche maux de tête, Rarement : convulsion, spasme
	Luvox* Fluvoxamine	Dépression, T.O.C, Désapprouvé pour les moins de 18 ans au Canada.	Troubles anxieux, agressions/troubles impulsifs, sevrage	Ados 25-200mg Adultes 50-300mg	Combiné avec jus de pamplemousses, Méthadone, antipsychotiques	Constipation, insomnie, vomissement, tremblements brûlure d'estomac
	Paxil* Paroxétine	Dépression, T.O.C., Troubles paniques, phobie sociale	Très puissant, il est souvent utilisé pour ses effets sur l'anxiété en plus de ses effets antidépresseurs	Ados 5-40mg Adultes 20-60mg	Combiné avec Ecstasy, Millepertuis, antipsychotiques	Anxiété, trouble du goût, tremblement. Rarement : ralentissement des mouvements du corps, spasme, difficulté à parler
	Zoloft* Sertraline	Dépression, T.O.C, trouble panique, stress post-traumatique Désapprouvé pour les moins de 18 ans au Canada.	Troubles anxieux, agression/troubles impulsifs, sevrage	Ados 50-200mg Adultes 50-200mg	Combiné avec Valium, Millepertuis, antipsychotiques	Diarrhée, étourdissement, nausée, tremblements. Rarement : diminution de la libido, agitation anxiété,

Antidépresseurs (suite)	Effexor* Venlafaxine	Dépression, troubles d'anxiété	On l'utilise (à dose agressive) pour un traitement contre les risques élevés de suicide	Ados 18,75-37,5mg Adultes 75 -225mg	Combiné à l'alcool, certains antidépresseurs, antipsychotiques	Anxiété, brûlure d'estomac, tension musculaire. Rarement : battement cardiaque rapide ou irrégulier
	Sinequan* Doxepine			Ados 10-25mg Adultes 75 -300mg		Étourdissement, somnolence Rarement : vision floue confusion, délire
Antipsychotiques <i>Une utilisation prolongée des antipsychotiques peut causer des dommages aux fonctions cognitives et des troubles moteurs (dyskinésie tardive).</i>	Mellaril* Thioridazine	Anxiété, tension, Agitation, affectations psychosomatiques Troubles du sommeil, difficultés de concentration, troubles du comportement (hyperactivité, agressivité) Psychose		Ados 225-325mg Adultes Phase aigüe : 50-800mg phase d'entretien 75-400mg	Molécule très dangereuse lorsque consommé abusivement. Certains décès ont déjà été rapportés. La prise simultanée d'antipsychotique et de fortes doses d'alcool sont dangereuses	Somnolence, étourdissement, trouble de la vue, assèchement de la bouche, congestion nasale, constipation, difficulté urinaire.
	Seroquel* Quétiapine	schizophrénie		Ados 250-550mg Adultes 25-600mg	Combiné avec certains antidépresseurs, barbituriques et Mellaril	Vertige, constipation, somnolence. Rarement : convulsion respiration difficile
	Risperdal* Risperdone	Schizophrénie et troubles psychotiques		Ados 2,5-4mg Adultes 1-16mg	Combiné avec plusieurs sortes d'antidépresseurs	Insomnie, tremblement, sensation d'agitation anxiété, prise de poids, diabète
Psychostimulants	Ativan* Lorazepam	Anxiolytique Sédatif	Relaxant musculaire, catatonie, phase maniaque, troubles bipolaires.	Ados 0,02-0,09 mg Adultes 1-6 mg		Somnolence, étourdissement, faiblesse Rarement : désorientation perte de mémoire, dépression, trouble sexuel

<i>Les psychostimulants sont actuellement sous surveillance par Santé Canada à la suite de complications cardiaques ayant causées la mort.</i>	Rivotril* Clonazépan	Anxiolytique, sédatif, Anxiété généralisée, Attaques de panique	Traitement d'appoint pour la dépression	Ados : max 3 mg Adultes : 1-10mg		Trou de mémoire mauvaise coordination irritabilité excitation
	Strattera* Atomoxine	TDAH		Ados 0,5-40mg	Combiné à d'autres facteurs le Strattera peut amener à l'automutilation	Fatigue. Douleur musculaire trouble du sommeil, retard de croissance
	Ritalin* Concerta* Méthyphénidate	TDAH	Dépression narcolepsie	Ados 10-60mg Adultes 60-140mg	Combiné à l'alcool et à certains antidépresseurs	fatigue, amaigrissement insomnie, excitation trouble du sommeil, palpitation
Stabilisateurs de l'humeur	Lithium* carbolith	Traitement à long-terme des troubles bipolaires Traitement de la manie aigue	Augmente les effets des antidépresseurs dans la dépression Pourrait aider les adolescents trouble d'abus et troubles bipolaires Comorbide	Adultes 600-1800mg	Combiné avec des stéroïdes, les anti-inflammatoires non stéroïdiens, Les diurétiques et les neuroleptiques	Nausée, douleur abdominale, vomissement diarrhée, vertige, faiblesse musculaire sommolence

*L'astérisque nous ramène au nom commercial de la molécule

Les informations sont présentées à titre indicatif. Pour toute décision, il est important de consulter un médecin ou un pharmacien

Ce tableau a été bâti principalement à partir du document de Denis **LAFORTUNE** : *La médication psychotrope et ses impacts sur la population jeunesse*, Agence de Développement des réseaux locaux de services de santé et de services sociaux de la Montérégie, mai-juin 2005. Disponible sur demande au Regroupement des Auberges du cœur du Québec.

Quelques informations complémentaires viennent de **Sante.canoe.com** et du site Internet de **Santé Canada**.